



第40回日本臨床栄養学会総会・第39回日本臨床栄養協会総会
第16回大連合大会 サテライト共催セミナー

「 減塩フォーラム IN 静岡 」

リアルデータから見直そう！あなたの塩のとり方

すこやかに充実した日々を過ごすために、よい食習慣が力強い礎となります。

このフォーラムは、腎臓病・心臓病・脳卒中などの厳しい病気が、食事の塩分を控える事で予防につながると知って頂く為の企画で、本年は10回目となります。選りすぐりのシェフの減塩食レシピを紹介致します。また、「塩加減診断」で毎日の食事の塩分量の測定を実施します。よい血圧としなやかな血管、そして穏やかな長寿への一助となるこのフォーラムに、多くの皆様にご参加くださることを期待しています。

入場無料・事前申し込み不要

日時：平成30年9月30日（日）開場13:00

会場：静岡音楽館AOI 7階「講堂」静岡市葵区黒金町1番地の9

【Ⅰ部 13:00-14:00】

○ ピアノ演奏 静岡市立静岡病院 職員

○ 計測コーナー

血圧測定 / 体組成計測定

味覚検査 / 塩加減診断※

※ご自身が「いい塩加減」だと感じられるスープや味噌汁等をご持参下さい。



【Ⅱ部 14:00-15:00】

○ 開会の挨拶

日本臨床栄養協会 理事

静岡市立静岡病院 副病院長 脇 昌子 先生

○ 講演

司会 静岡県栄養士会 会長 坪井 厚 先生

① 「 データから知ろう！塩と脳卒中（動脈硬化） 」

国立循環器病研究センター病院 予防健診部 部長 宮本 恵宏 先生

② 「 データから知ろう！塩と心不全 」

静岡市立静岡病院 循環器内科 医長 影山 茂貴 先生

③ 「 データから知ろう！塩とメタボ 」

静岡市立静岡病院 副病院長 脇 昌子 先生

④ 「 チェック！お塩の取り方と健康寿命の三要素 」

静岡県健康福祉部 理事 土屋 厚子 先生

⑤ 「 ラベルから知ろう！食品の塩、献立の塩 」

静岡市立静岡病院 管理栄養士 久保田 美保子 先生

【Ⅲ部 15:00-15:20】 ○ 減塩食の紹介・展示

※質問がある方は14時までに所定の用紙にて質問をお寄せ下さい。なお時間の都合により、すべての質問に答えられませんが、どうかご了承下さい。

【Ⅳ部 15:20-16:00】 ○ 減塩食に関するQ&A

司会 脇 昌子 先生

コメンテーター 佐々木 玲聡 先生、宮本 恵宏 先生、久保田 美保子 先生

○ 減塩はこどもから！ 絵本「家族みんなで減塩しよう！」

○ 閉会の挨拶

静岡市静岡医師会 理事

佐々木ハートクリニック 院長 佐々木 玲聡 先生



「 減塩フォーラム IN 静岡 」

リアルデータから見直そう！あなたの塩のとり方

日時：平成30年9月30日（日）開場13:00

会場：静岡音楽館AOI 7階「講堂」静岡市葵区黒金町1番地の9

減塩食の紹介・展示 ご協力店舗
(五十音順)

大塚食品株式会社 静岡営業所

静岡市駿河区西中原1-2-11

TEL 052-857-3939

株式会社 杏林堂薬局

浜松市中区板屋町111-2浜松アクトタワー13F

TEL 0120-392-461

ホテル クエスト清水

静岡市清水区真砂町3-27

TEL 054-366-7101

沙沙亭

静岡市葵区古庄3-5-13

TEL 054-263-4645



共催 第40回日本臨床栄養学会総会・第39回日本臨床栄養協会総会
第16回大連合大会、静岡県栄養士会、大日本住友製薬株式会社
後援 静岡市静岡医師会 静岡新聞社・静岡放送
フクダコーリン株式会社

お問い合わせ：減塩フォーラム IN 静岡 事務局

(大日本住友製薬株式会社 静岡営業所内)

TEL 054-253-1539

※受付時間10:00～16:00（土、日曜、祝日を除く）

事前申し込み
不要です！